

## はなことば 鶴見

～DX推進編～

はなことば  
サービス向上プロジェクト  
介護付きホーム「はなことば」では、  
サービスの質の向上を目指し  
全ホームで様々な取り組みを行っています。

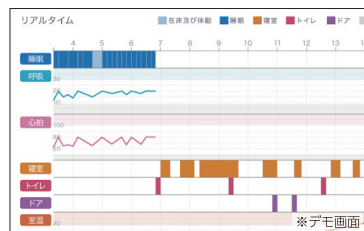
歩行トレーニングロボットで毎日生活リハビリ。  
お客様からは「今日はいつできるの?」と聞かれるほどに。

### 歩行ロボ×ライフリズムナビ、DXで支える毎日の自立～はなことば鶴見～

はなことば鶴見では歩行トレーニングロボットを導入し、日々の生活の中でリハビリを取り入れています。歩行ロボットはお客様ごとに速度や加重の設定が可能で、その歩行データはクラウドに記録され個別の変化にも柔軟に対応できます。さらに高齢者見守りシステム「ライフリズムナビ」と連携することで睡眠や活動量といった生活リズムを数値化し、健康状態を客観的に把握。お客様の小さな変化にも気づきやすくなります。生活の質の向上とともにリハビリ専門職が常動しない中でも安心できる環境の実現を目指しています。



お客様の歩行状況をAIが自動解析&記録。ライフリズムナビで活動時間や睡眠時間個別に最適な歩行トレーニングが可能。



#### ホーム長 インタビュー



#### 「歩いて、やっぱり大事だね」その気づきが毎日の原動力なんです

導入当初は不安もありましたが、歩行ロボットを使っている姿を見た他のお客様から「私もやってみたい」という声が上がったんです。そこから参加者が増え、今では“歩くこと”が日常の習慣に。データも可視化されているので、健康管理にもつながっています。リハビリ専門職がいない中でも、私たちが支えられるという自信にもなりました。これからも“やりたい”という気持ちを尊重し、自分らしく過ごせる場をつくっていききたいですね。



ライフリズムナビのデータを実際にご本人と見ながら歩行訓練の成果などを確認。



#### はなことば鶴見のおすすめ情報！

はなことば鶴見の目の前にある鶴見川。お花見をするのが毎年の恒例。ホームの談話コーナーからも望めます。

- ホーム名／はなことば鶴見
- 所在地／神奈川県横浜市鶴見区駒岡5-18-17
- 最寄り駅／東急東横線「日吉」駅  
バス乗車15分「鷹野大橋」バス停下車徒歩2分

